

# **Motorische Rehabilitation**

Christel Eickhof (Berlin)

Kontakt: [eickhof@gmx.de](mailto:eickhof@gmx.de)

## **ZUSAMMENFASSUNG:**

Unser Verhalten verändert zeitlebens die Verbindungen und Funktionen unseres Nervensystems, dadurch können wir uns an neue Bedingungen anpassen. Dies geschieht nach einer Hirnschädigung in einem dramatischen Ausmaß, da nach einer Läsion für eine gewisse Zeitspanne diese Umstrukturierungen stark gefördert werden. Aktivitäten des Betroffenen sind jetzt besonders wirksam. Sie können helfen, gestörte Regelkreise für Motorik wieder auszubauen, sie können aber auch dazu führen, Verbindungen für ungünstige Muskelaktivitäten herzustellen, die normale Bewegungen langfristig unterdrücken.